



HARITALIKA TEEJ VRAT PUJA LIST

हरितालिका तीज व्रत पूजन सामग्री की सूची

PUJA SAMAGRI LIST : (पूजा सामग्री की सूची)

क्रम	सामग्री	मात्रा	क्रम	सामग्री	मात्रा
1	रोली (Roli)	10 ग्राम	2	बुक्का (अभ्रक) (Abrakh)	10 ग्राम
3	पीला सिंदूर (Pila Sindur)	10 ग्राम	4	भस्म (Bhashm)	100 ग्राम
5	पीला अष्टगंध (Pila Ashtgandh)	10 ग्राम	6	कुश (पवित्री) (Kusha grass)	4 पीस
7	लाल चन्दन (Red Chandan)	10 ग्राम	8	लकड़ी की चौकी (Chowki)	1 पीस
9	सफेद चंदन (White Chandan)	10 ग्राम	10	रुद्राक्ष की माला (Rudraksha Mala)	1 पीस
11	लाल सिंदूर (Red Sindoor)	10 ग्राम	12	दोना (छोटा – बड़ा) (Dona)	1-1 पीस
13	हल्दी (पिसी) (Haldi Powder)	50 ग्राम	14	मिट्टी का कलश (बड़ा) (Kalash clay)	1 पीस
15	हल्दी (समूची) (Haldi)	50 ग्राम	16	मिट्टी का प्याला (Clay Pyali)	11 पीस
17	सुपाड़ी (समूची बड़ी) (Supari)	100 ग्राम	18	मिट्टी की दियाली (Clay Deepak)	11 पीस
19	लौंग (Lawang)	10 ग्राम	20	माचिस (Match box)	1 पैकेट
21	इलायची (Elaichi)	10 ग्राम	22	काला तिल (Black Til)	100 ग्राम
23	सर्वौषधि (Srav-aushadhi)	1 डिब्बी	24	जौ (Jau)	100 ग्राम
25	सप्तमृत्तिका (Saptmritika)	1 डिब्बी	26	गुड़ (Gud)	500 ग्राम
27	सप्तधान्य (Saptdhany)	100 ग्राम	28	कमलगट्टा (Kamalgatta)	100 ग्राम
29	पीली सरसों (Yellow Sarso)	50 ग्राम	30	शहद (Honey)	50 ग्राम
31	गुर्च (Giloy)	100 ग्राम	32	पंचमेवा (Panchmewa)	200 ग्राम
33	जनेऊ (Janew)	5 पीस	34	केसर (Kesar)	1 डिब्बी
35	इत्र बड़ी (Itra)	1 शीशी	36	पंचरत्न व पंचधातु (Panchratna)	1 डिब्बी
37	गरी का गोला (सूखा) (Coconut)	1 पीस	38	गंगाजल (Gangajal)	1 शीशी
39	पानीवाला नारियल (Coconut water)	1 पीस	40	गुलाब जल (Gulab jal)	1 शीशी
41	अक्षत (चावल) (Akshat)	1 किलो	42	केवड़ा जल (Kewada Jal)	1 शीशी
43	धूपबत्ती (Dhoop Batti)	1 पैकेट	44	लाल वस्त्र (Red Cloth)	1 मीटर
45	रुई की बत्ती (गोल / लंबी) Rui batti	1-1 पैकेट	46	पीला वस्त्र (Yellow cloth)	1 मीटर
47	देशी घी (Ghee)	500 ग्राम	48	सफेद वस्त्र (White cloth)	1 मीटर
49	चमेली का तेल (Chameli Oil)	1 शीशी	50	हरा वस्त्र (Green cloth)	1 मीटर
51	कपूर (Camphor)	20 ग्राम	52	नीला वस्त्र (Blue cloth)	1 मीटर
53	कलावा (Kalawa)	5 पीस	54	चुनरी (लाल / पीली) (Chunari)	1/1 पीस
55	बताशा (Batasa)	500 ग्राम	56	धोती पीली/लाल (Dhoti)	1 पीस
57	अबीर गुलाल(लाल, पीला, हरा, गुलाबी) Abir	10-10 ग्राम	58	अंगोछा पीला/लाल (Gamcha)	1 पीस